

ECHO

中華民國醫用超音波學會
會 訊

Newsletter

November/December 2014(11-12)

微 稿

學會會訊 ECHO 園地開放，歡迎會員踴躍投稿，ECHO 不僅提供超音波繼續教育資料，更希望所有會員在此分享心得感言、醫學新知、病例報告、文獻轉錄，若您有個人之藝文作品欲藉此公開提供閱讀賞析，請將稿件傳寄至 E-mail：
cly620401@gmail.com，或（存成光碟）寄送至 103 臺北市重慶北路二段 207 號 8 樓之 1 中華民國醫用超音波學會會訊編委會 收，再次感謝您的賜稿。

泌尿腎臟科超音波專欄

腎臟腫瘤 / 彭聖曾 P.1

睪丸及副睪丸結核菌感染
/ 蔡樹衛 P.2

High Intensity Focus
Ultrasound(HIFU)

/ 王世鋒 P.4

「台大醫院時光隧道」系
列展 / 謝豐舟 P.5

第 15 屆理監事名冊 P.7

2016 JSUM Fellowship P12

指導醫師通過名單 P12

腎臟腫瘤

彭聖曾醫師 / 國泰綜合醫院 腎臟科

腎臟的腫瘤可分為良性腫瘤及惡性腫瘤，前者包括血管肌肉脂肪瘤

（angiomyolipoma）、腎細胞腺瘤（renal cell adenoma）、及嗜酸細胞瘤（oncocytoma），後者包括腎細胞癌（renal cell carcinoma）、泌尿上皮細胞癌（urothelial cell carcinoma）、及其它較少見的原發性或轉移性的癌症。這裏將介紹臨床上比較常見的血管肌肉脂肪瘤、腎細胞癌、及泌尿上皮細胞癌。

血管肌肉脂肪瘤是最常見的腎臟腫瘤，約 11% 的人有此腫瘤。這是種良性腫瘤，由三種結構組成，分別是血管、肌肉、及脂肪。血管肌肉脂肪瘤好發於中年女性，被發現時都不大，且大多是單一腫瘤。除非長得很大，血管肌肉脂肪瘤很少引起臨床症狀，因此大多數都是在做檢查時意外發現。

若病人兩個腎臟都有多發性血管肌肉脂肪瘤，則要考慮結節性硬化症（tuberous sclerosis complex），除了腎臟腫瘤外，這類病人還會有臉部的血管纖維瘤、多重器官腫瘤、癲癇及智能不足…等現象。由於血管肌肉脂肪瘤的脂肪成分，這個腫瘤在超音波下的回音非常強，形成一個明顯的高回音腫瘤，同時具有很明確的界線，因此非常容易被發現。有時甚至會造成遠側聲影（distal acoustic shadow），這時就要小心與腎結石鑑別。血管肌肉脂肪瘤若長在腎盂部位，因為同屬高回音構造，超音波下非常難以辨識。血管肌肉脂肪瘤一般不大，若是看到大於 4 公分以上的高回音腫瘤，建議最好做個電腦斷層攝影，因為少數腎細胞癌也會出現高回音腫瘤。

腎細胞癌是最常見的腎臟惡性腫瘤。典型的腎細胞癌是一個界限明確的腫瘤，超音波下所見的腎細胞癌通常是呈現混合性回音，就是同時混合出現低回音（**hypoechoic**）、正常回音（**isoechoic**）、及高回音（**hyperechoic**），通常以低回音腫瘤佔多數，同時夾雜部分正常回音及高回音。腎細胞癌通常都從腎臟的實質組織長出來，且通常都大於 4 公分，所以會突出到腎臟表面之外而造成腎臟輪廓的改變，或是往內突出到腎盂部位造成中央竇（**central sinus**）形狀的改變。正常回音的腎細胞癌只能從腎臟或中央竇的形狀改變來推測，因此小的正常回音的腎細胞癌就極難診斷。純粹的高回音腎細胞癌並不常見，容易被當做是血管肌肉脂肪瘤。所以看到大於 4 公分的高回音腫瘤

最好做電腦斷層攝影來幫助診斷，而小的高回音腫瘤也要叫病人定期回診，經過 2-3 年沒有變化才能確定不是腎細胞癌。腎細胞癌容易轉移到腎靜脈及下腔靜脈，懷疑腎細胞癌時應一併注意。

泌尿上皮細胞癌是從腎盂、輸尿管、及膀胱的上皮細胞長出的惡性腫瘤，最常發生在膀胱，其次是腎臟。泌尿上皮細胞癌通常長在腎盂，腎盂的高回音構造很容易將泌尿上皮細胞癌對比出來，而呈現低回音腫瘤。泌尿上皮細胞癌常會造成局部水腎或腎盞積水（**hydrocalyx**），有時整個腎盂被腫瘤充滿，超音波看起來與水腎十分類似。少數的泌尿上皮細胞癌會浸潤到整個腎臟，使得腎臟失去正常的結構，超音波下看到整個腎臟變成一個均勻的大腫瘤。

有很多病灶與腎臟癌很類似，需小心鑑別診斷。第一是腎柱肥大（**hypertrophic renal column of Bertin**），腎柱位於腎錐體之間，肥大的腎柱會突出伸入腎盂，類似低回音腫瘤。鑑別的方法是肥大的腎柱與腎實質組織的回音一模一樣，且無邊界可尋，可知並不是一個腫瘤。第二是雙套腎臟（**duplex kidney**），腎盂被分割為上下分開的二部分，分割腎盂的腎臟組織貌似腎臟腫瘤。第三是腎膿瘍，尤其是未成熟液化的腎膿瘍，超音波下的影像有時與腎腫瘤不能分別，要靠臨床症狀與其它影像學檢查幫忙做鑑別診斷。第四是腎囊腫，腎囊腫有時因為體積太小產生內部回音、或是囊腫內出血或感染、或是超音波機器的干擾，有可能被誤會為腎腫瘤。